

Tai-Chi

Beitrag von „leila“ vom 21. Januar 2005 16:14

So, die erste Stunde habe ich hinter mir und ich fand es echt gut. Obwohl es ungewohnt ist sich bewusst langsam zu bewegen. Wir lernen in dem Kurs 24 Bewegungen und ich hatte schon bei der ersten Probleme mir diese zu merken.... 🙄

Naja, Übung macht bekanntlich den Meister und TaiChi soll man ja auch erst nach jahrelanger Durchführung wirklich gut beherrschen. Also Durchhalten ist die Parole!

LG Leila