


Ich bin 26....:))

Beitrag von „leppy“ vom 2. Februar 2005 21:20

Ich war auch gnadenlos ehrlich (hab mal 2mal die Woche 20min Fahrrad fahren als einmal die Woche Sport gewertet). Und ich bin 18 - 8 Jahre jünger, trotz keine "5mal Obst und Gemüse" und "mit Rauchen aufgehört" und BMI knapp über 25 (weiß gar nicht ob's so ist, war zu faul nachzurechnen 😄). Sone Test sind halt eher Spaß als Ernst.

Fühle mich übrigens nicht wie 18 (wenn ich mal bedenke wie ich mich mit 18 gefühlt habe 😊),

aber vielleicht wär ich da ja -trotz Rauchen- 15 gewesen).