

Wie organisiert ihr euch???

Beitrag von „Ramapas“ vom 5. Juni 2005 11:28

Guten Morgen,

das wäre jetzt auch noch mal mein Hinweis bezüglich Kindern gewesen, es kommt total darauf an, wie alt und selbstständig die eigene Brut so ist 😊

Meine zwei sind 4 und 8 und die achtjährige ist deutlich weniger pflegeintensiv, da kann ich meine Unterrichtsvorbereitung machen, während sie dabei ist. Bei dem Kleinen ist das viel schwieriger, auch wenn er sich mal dazu setzt und malt etc...

Was ich halt als zusätzlich anstrengend empfinde ist, die Kinder mit zu organisieren. Sei es, weil eine Konferenz ansteht, Elternsprechtag ist oder die Aktivitäten der Kinder dazu kommen.

Ich bin jeden Abend total platt und habe oft genug das Gefühl weder dem Job noch der Familie (und schon gar nicht dem Haushalt) gerecht geworden zu sein...

Bezüglich der Ausgangsfrage: ich glaube, mit der freien Zeiteinteilung muss jeder selbst sein System entwickeln. Ich würde nach der Schule wohl auch erst mal eine Erholungsphase einlegen, wenn ich es könnte und dann lieber gegen späten Nachmittag/Abend wieder anfangen. Vielleicht ist es aber sinnvoll, mittags nur was leichtes zu essen, um nicht in dieses Tief zu fallen und dann lieber am frühen Abend richtig zu essen?

Viele Grüße,
ramapas