

# Wie viele Hohlstunden sind akzeptabel?

**Beitrag von „smali“ vom 9. September 2005 21:06**

Ich glaube die Sache mit den Springstunden ist auch ein bisschen Schulformabhängig. Ich bin an einer Grundschule.

Ich habe zwar selbst nie Springstunden, da ich mit einer vollen Stunde 28 von 30 an unserer Schule möglichen unterrichte, aber ich weiß von Kollegen, dass das bei uns ganz schön öde sein kann, weil nie irgendjemand im Lehrerzimmer oder sonstwo zum quatschen ist, und auch keine Schulleitung o.ä. und in unserem 8-Mann Kollegium hält sich der Run auf Kopierer, Laminierer etc auch in Grenzen.

Ich kann mir trotzdem lebhaft vorstellen, solche Springstunden trotzdem mit Vorbereitungen sinnvoll zu füllen-

Im Ref. war ich über jeden Tag an dem ich - ohne Springstunden- schon um 11 nach Hause gehen konnte heilfroh, weil ich drei BdU Stunden schon furchtbar anstrengend fand ich ersteinmal dringend eine Pause brauchte.