

# Lesen kann auch schaden

**Beitrag von „Dalyna“ vom 23. Februar 2005 13:21**

Ich lese gerne und viel. Aber Hörbücher sind toll, wenn man was anderes macht und dabei gerne Unterhaltung hätte, die nicht aus Fernseher oder Musik besteht. Beim Autofahren hör ich auch gerne Hörbücher. Und... zum Einschlafen! Da bekomme ich nur meistens nicht viel von mit, schlaf aber schnell ein, wenn ich vorher nicht einscvhlafen konnte. Wahrscheinlich, weil ich dann endlich mal abschalten kann 😊

Liebe Grüße,

Dalyna