

Stimmprobleme

Beitrag von „Mia“ vom 6. Oktober 2005 19:11

Zitat

aber seit vorgestern kann ich nicht mehr reden, wirklich nur noch flüstern

Und wenn du das in die Tat umsetzen solltest, wirst du deine Stimmprobleme verschlimmern! Wenn die Stimme angeschlagen ist, hilft nix außer einfach mal ein paar Tage absolute Stimmschonung (zu deutsch: Klappe halten 😊).

Wenn's irgendwie geht, lass dich krank schreiben. Wenn man Stimmprobleme über längere Zeit verschleppt, können sich ernsthafte Stimmstörungen entwickeln! Und Lehrer sind u.a. eine der Berufsgruppen, die am häufigsten von Stimmstörungen betroffen sind (unter den Lehrern ganz besonders gefährdet sind übrigens die Grundschullehrerinnen). Also geht vernünftig mit eurer Stimme um. (Tipps finden sich wie gesagt schon haufenweise hier im Forum, wenn man sich die entsprechenden Threads raussucht.)

LG

Mia