

# Stimmprobleme

**Beitrag von „Referendarin“ vom 6. Oktober 2005 18:59**

- Tictac strong mint
- immer wieder Stillarbeitsphasen in den Unterricht einbauen
- alles, was von Schülern vorgelesen etc. werden kann, von Schülern machen lassen (Schüler lesen Arbeitsanweisung vor, Meldekette schonen deine Stimme mehrere Minuten)
- bei den Kleinen nonverbale Ruhesignale (Glocke, Klangton - mir fällt gerade die genaue Bezeichnung nicht ein, Schild mit "Flüsterton" hochzeigen, "Stopp" nach Gruppenarbeit an die Tafel schreiben)

Ich habe an einem Tag 8 Stunden hintereinander, davon 5 Stunden in der 5. Klasse, die nachmittags verständlicherweise recht unruhig ist. Ich plane mir den Tag so, dass ich bewusst Stillarbeitsphasen in allen Klassen einbaue und mit den Kleinen nachmittags auch mal 10 Minuten nach draußen gehe.

@ Bolzbold:

Braucht man dafür Gesangsunterricht/Stimmbildungsunterricht oder kann man sich einfachste Grundtechniken auch selbst aneignen?