

# Ich-Botschaften

**Beitrag von „snoopy64“ vom 7. März 2005 10:56**

Hallo Tina,

habe erst gerade deinen thread gelesen und oben schon befürchtet, dass es für dich nicht befriedigend ausgehen wird. Ich hatte mal eine Situation mit einem Kollegen, die ich bereinigt haben wollte - aber er wollte gar nicht!! Ich habe die Aktion dann abgebrochen und mir und ihm gesagt, dass es wohl nicht geht. Dummerweise denke ich manchmal noch immer dran.

Die Ich-Botschaften haben während einer Hauptschul-Vertretung Wunder gewirkt.

Für Gespräche zwischen Erwachsenen würde ich dir eventuell das Buch (und die Methode) von Marshall Rosenberg "Gewaltfreie Kommunikation" (etwas blöder Titel, trifft die Sache nur bedingt) empfehlen. Ich glaube, dass mit diesen Techniken auch die Gespräche bzw. das ganze Verhältnis - was früher ja wohl gut war - zu deiner Schwägerin geklärt werden kann.

Lass dir die Laune nicht verderben!!!

Gruß aus MS

snoopy64