

# Ich-Botschaften

**Beitrag von „venti“ vom 4. März 2005 22:37**

Hallo Tina,

von mir auch alles Gute für dein Gespräch! Aus Erfahrung weiß ich, dass das mit dem Vergeben gar nicht so einfach ist, auch wenn mein Kopf sagt, dass ich vergeben will ...

Auf jeden Fall sind Ich-Botschaften besser, weil sie nicht sofort als Anklage aufgefasst werden.

Mach's gut!!

Gruß venti



Image not found or type unknown