

# Ich-Botschaften

**Beitrag von „Sabi“ vom 4. März 2005 20:20**

hallo tina 😊

hab nur noch mal kurz reingeschaut und eigentlich auch gar keine zeit \*g\*  
aber zuerst wollt ich dir ein virtuelles knuddeln rüberschicken!

Image not found or type unknown



meine erfahrungen mich ich-botschaften beziehen sich eher auf die schule. die kinder erkennen eher was "sache ist", wenn ich sage das hat MIR weh getan, das fand ICH nicht gut, als wenn man sagst DU darfst nicht, DU hast wieder, DU sollst...

kann mir aber vorstellen, dass das bei erwachsenen auch funktioniert. bei meinem freund "wende" ich das seit Jahren an, so fühlt er sich weniger angegriffen und wir streiten nie - ein lauter streit in sechs Jahren 😊

sabi 😊

ps: ich hätte deinen pers. termin auch vorgezogen!