

taktische Krankheit

Beitrag von „Tina34“ vom 28. November 2005 13:52

Hallo,

wenn´s gar nicht mehr geht finde ich das auch einen Ausweg. Habe ich auch schon mal gemacht.

Aber vorher würde ich andere Hilfsmaßnahmen probieren, z.B. einen Nachmittag Schnellvorbereitung und den Rest des Tages etwas angenehmes machen. Manchmal reichen ein paar Stunden Erholung auch - versäumte Tage produzieren manchmal Zusatzstress, dann hätte das auch nichts gebracht.

LG

Tina