

abnehmen - nur 3 Mahlzeiten?

Beitrag von „Anna Havanna“ vom 8. März 2005 19:25

Aufgrund der morgendlichen Eile ist mein Frühstück meistens ein Kaba. Das sättigt ein wenig und hält nicht auf. Aber ohne den bin ich definitiv schlecht gelaunt! In der Schule fängt dann allerdings doch recht bald der Magen an zu knurren....

Melosine: Das kann ich bestätigen, mit Ref. und Abnehmen. Seit ich im Ref bin, passe ich in alle meine Hosen wieder rein., was mich durchaus freute, weil ich sehr gerne esse und nicht einfach abnehme. Allerdings vergeht mir auch im Ref des öfteren der Appetit



Trotzdem nen Guten! 😊 Gruß Anna