

abnehmen - nur 3 Mahlzeiten?

Beitrag von „biene mama“ vom 8. März 2005 16:57

Vielen Dank für eure Antworten. Ihr bestätigt eigentlich das, was ich mir auch so gedacht habe. Nur konnte ich es nicht richtig begründen 😊.

@ nessi: Ja gerne, aber nur wenn es dir nicht zu viel Arbeit macht (wenn du es sowieso schon auf dem Computer hast und nicht einscannen musst o.ä.). Ich befürchte nämlich, dass ich sowieso nicht lange durchhalten werde, und dafür muss dann kein so großer Arbeitsaufwand Dritter sein!! 😊 Lieben Dank schonmal. Ich schick dir eine Email mit meiner Adresse.

Liebe Grüße,
biene mama