

# **magenschmerzen und dergleichen...**

**Beitrag von „unter uns“ vom 15. März 2005 15:54**

Was kannst Du noch machen?

Sport: Joggen, Fahrrad fahren, schwimmen. Kostet ein bisschen Überwindung, ist aber auf jeden Fall hilfreich.

Wenns irgendwie geht, so viel wie möglich soziale Standbeine außerhalb der Schule entwickeln, damit Du nicht immer über die Kollegen nachdenken musst. Vereine etc. Auf jeden Fall Räume schaffen, wo Du einfach daran gehindert wirst, über die Schule nachzudenken.

Vielleicht noch mal nett versuchen, mit einzelnen Kollegen etwas mehr (Schul)kontakt zu kriegen, ohne gleich zu irgendwelchen halboffiziellen Gruppen dazuzustoßen.

Wenn der Kollege häufiger reinpoltert, mal mit dem Chef/der Chefin reden, falls vertrauenswürdig, und falls Du es nicht so klären kannst.

Naja, und wenn es gar nicht besser wird, kann ein Versetzungsantrag vielleicht nicht schaden? Hat bei einer Freundin von mir (auch Magenkrämpfe) Wunder gewirkt. Aber zwei Jahre lang nur in der Hoffnung leben, ist doch auch blöd!

Alles Gute!

Unter uns