

Wieviel Schlaf?

Beitrag von „carla“ vom 25. Januar 2006 11:08

Zitat

Ich denke einfach morgens nicht nach, wieviel Uhr es ist und wie früh das eigentlich ist.

Stimmt, ist eine gute Taktik. An Tagen, an denen ich schon um kurz nach sechs aus dem Haus muss, trinke ich sogar den Kaffee erst im Zug, denn ich könnte ja, in der Küche sitzend und die Uhr im Blick habend, mitbekommen, dass es noch mitten in der Nacht ist und sofort wieder ins Bett verschwinden. Im Zug ist die Erkenntnis zwar auch bitter, aber immerhin kann ich dann nicht zurück - und spätestens nach der ersten Stunde in der Schule bin ich wach.

Trotzdem: irgendwie sind diese frühen Uhrzeiten schon sehr sehr unangenehm!

carla