

Wieviel Schlaf?

Beitrag von „klavichtel“ vom 24. Januar 2006 19:38

23.30-6.00 Uhr ist normal bei mir. Im Sommer kann ich damit leben, aber im Winter ist das grausam... Auch wenn 6,5 Stunden objektiv gar nicht so wenig sind. In der Schule werde ich auch ganz schnell wach. Dafür könnte ich meistens schon um 20 Uhr ins Bet fallen. Darf ich aber nicht - Unterrichtsvorbereitung. Davor drücke ich mich übrigens uach gerade...