

## **Wieviel Schlaf?**

**Beitrag von „Füchsin“ vom 23. Januar 2006 14:09**

Wenn man mich so ließe, wie ich gerne würde, dann würden es 10 Stunden pro Nacht sein. Unter der Woche werden's dann leider auch nicht mehr als 7 Stunden, schließlich klingelt der Wecker auch bei mir um kurz nach 6. Dann lege ich mich gern noch mal nach der Schule eine halbe Stunde hin, dann kann ich auch wieder etwas Vernünftiges machen.

So wird mir leider nur am Wochenende das nötige Quantum Schlaf zuteil. Dann bleibe ich dort aber auch gerne mal länger liegen, so zum Lesen, zum Dösen, ein wenig Musikhören.... Wenn mich jemand nach meinen Lieblingsbeschäftigungen fragen würde, dann stünde im Bett liegen garantiert ganz weit oben 😊