

Wieviel Schlaf?

Beitrag von „Jenny Green“ vom 22. Januar 2006 15:11

Hi, auch ich brauche eigentlich 7-9 Stunden Schlaf, schaffe das aber unter der Woche nie! Da ich eine Nachteule bin, kann ich einfach vor 0.00 nicht schlafen, egal, wie müde ich bin. Auch ich werde abends nochmal fit. (siehe Talida) Ich glaube wirklich, dass es tag- und nachtaktive Menschen gibt. Egal, wann ich ins Bett gehe, vor 9 Uhr bin ich zu nichts zu gebrauchen. Deshalb wäre ich sehr für einen späteren Schulanfang. Ich denke, dass es auch genügend solche Nachteulen wie mich unter den Schülern gibt!

Aber da das nie durchkommen wird, werde ich wohl weiterhin unter der Woche auf immer nur 6 Stunden Schlaf kommen und vor 9 seeeehr, seeeehr müde und unkonzentriert sein....

Gäääääh..... Jenny