

# Wieviel Schlaf?

**Beitrag von „NerD“ vom 22. Januar 2006 14:17**

Ohje, ich glaube, dass ich dann doch das Murmeltier unter den hier Anwesenden bin. Ich stehe um 6h auf, komme um 17h aus der Schule, dann muss ich erst einmal ungefähr 15 - 30 min. schnarcheln, um dann gegen 21.30/22h ins Bett zu wackeln. Ich kann auch sehr gut am Wochenende noch länger als gewöhnlich schlafen (wenn gefeiert, dann schon mal bis 12h).

Ich brauche viel Schlaf und ich artikuliere das auch sehr deutlich: "Nein, ich muss jetzt ins Bett, denn ich bin müde, müde, müde und somit nörgelig!" Meine Freunde sind deswegen oft pikiert, aber es ist nur zu ihrem besten...

Außerdem tut es auch der Haut gut. So!