

Wieviel Schlaf?

Beitrag von „Titania“ vom 21. Januar 2006 23:34

Ich krieg kein HR 4. Dann würde ich abends bestimmt schneller schlafen. Ich kommeselten vor Mitternacht ins Bett, weil ich meist das Gefühl habe, der Tag war zu kurz und ich könnt noch was versäumen. Der Wecker klingelt um 6:00 Uhr und um 6:30 quäle ich mich endlich hoch. Zum Glück hat mein Mann dann schon Kaffee gekocht und die Zeitung geholt. Um 7:00 muss ich los, weil bei uns die Schule um 7:30 losgeht. Erschwerte Bedingungen nennt man das dann wohl. Also ist Mittags dringend der pädagogische Heilschlaf angesagt.