

# Wieviel Schlaf?

**Beitrag von „Herr Rau“ vom 21. Januar 2006 17:48**

Ich stehe um fünf vor sechs auf, und knippe das Licht meist zwischen halb elf und elf aus. Davor habe ich meist noch zwanzig Minuten gelesen.

Manchmal gehe ich schon um halb zehn ins Bett. Ich bin erwachsen, ich darf so früh ins Bett, wie ich will!