

# Wieviel Schlaf?

**Beitrag von „simsalabim“ vom 21. Januar 2006 17:39**

Hallo, also ich stehe morgens gegen 6 Uhr 15 auf und gehe abends meiste so um 22 Uhr ins Bett. Komm immer drauf an, was im Fernsehen kommt. Eine bestimmte Sendung in der Woche darf ich auf keinen Fall verpassen und da bin ich auch noch nie eingeschlafen. Meistens schlaf ich aber schon beim Fernsehen ein..

Gruß  
Simsa