

Wieviel Schlaf?

Beitrag von „Forsch“ vom 21. Januar 2006 16:07

ich brauche etwas mehr als 7h um mich wohl zu fühlen. das ist innerhalb der Woche (vermutlich auch aufgrund meiner Arbeitsdisziplin ... |-() kaum zu erreichen. Allerdings ist das ein Vorsatz für's neue Jahr: konzentrierter Arbeiten -> länger schlafen

Gruß, Forsch