

## **Wieviel Schlaf?**

**Beitrag von „Pet“ vom 21. Januar 2006 15:54**

Schlafe zu wenig, auch eher nachteulenmäßig. Merke dann am Nachmittag den fehlenden Schlaf, in der Schule bin ich meist nach fünf Minuten fit.

Tja, blöde Sache!

PEt