

# Wieviel Schlaf?

**Beitrag von „Tina\_NE“ vom 21. Januar 2006 14:02**

Weil mein Stundenplan samt Seminaren so blöd ist, kann ich am nachmittag nicht schlafen, da ich frühestens um 15.30 Uhr zu Hause bin.

Ich stehe so gegen 6.30 Uhr auf, bin aber auch gegen 22/22.30 Uhr im Bett (mal 23 Uhr)...ich brauche viel Schlaf, und dazu stehe ich auch 😊

LG,  
Tina