

Weisheitszahn ziehen lassen>Panik!!!

Beitrag von „Laura83“ vom 14. März 2005 23:29

Bei mir müssen auch alle vier Weisheitszähne weg.

Zwei hab ich schon machen lassen und zwei stehen noch an, irgendwann vor meinem neuen Semester. Ich muss sagen ich hatte auch total Angst, besonders weil die Zähne unten bei mir wegen Schiefelage schwierig herauszuoperieren sind, ABER es ging dann doch ganz gut!! Es geht einem mit Schmerzmitteln relativ schnell wieder gut, auch wenn man vorher Panik hat. Also nicht zu viel Angst haben, es geht vorbei und dank Betäubung und Schmerzmitteln halten die Schmerzen sich absolut in Grenzen.

Und wegen den "netten" Geräten: EINFACH AUGEN ZU MACHEN! Hilft bei mir.

Ich hab es übrigens auch bei einem Zahnarzt machen lassen, nicht bei einem Chirurgen, das geht auch, wenn derjenige dementsprechend Erfahrung mit solchen Sachen hat.

Was auch ganz gut ist: MP3-Player oder Discman anmachen und irgendeine Musik hören. Ich hab es sogar mit einem Hörspiel versucht, damit ich mich auf die Geschichte und nicht auf meine Angst konzentriere.

Fazit: Auch Zahnarzt -Angsthasen (ich bin auch so einer) können das locker schaffen.



P.S. Bald kannst du erleichtert sein...