

# Nichtrauchen als Unterrichtsthema

**Beitrag von „carla“ vom 6. Februar 2006 17:40**

Hallo Potilla,

weiß nicht, ob es zu deinem Thema passt, aber ich habe auch schon mal mit einem 6 mit dem Suchtsack gearbeitet und davon ausgehend thematisiert, warum Menschen wohl zu solchen (stofflichen und nichtstofflichen) Hilfsmitteln greifen. Bin dann zum einen (kurz) auf die körperliche und psychischen Folgen (z.B. exessiver Computerzockerei) eingegangen (manchmal haben die Biokollegen da gutes Material) und habe dann hauptsächlich Präventionsmöglichkeiten behandelt: Nein sagen lernen, Stärkung von Selbstbewusstsein, Coolsein und Gruppenzwang etc.

Material hatte ich auch von der BZGA und habe ansonsten alle mögliche ABs und Übungen aus dem Netz gezogen (Stichworte: Prävention, soziales Lernen.... - finde aber leider zur Zeit umzugsbedingt die Materialien nicht.

LG

carla