

Ansteckung bei Erkältung?

Beitrag von „the-unknown-teacher-man“ vom 2. April 2005 17:08

hallo,

heikles Thema,

zunächst mal glaube ich - obwohl ich kein Arzt bin - dass du dich theoretisch anstecken kannst, denn solche Erkältungskrankheiten sind Infektionen mit Bakterien oder Viren. Ob man sich dann aber ansteckt, hängt vom Grad der Abhärtung ab, ob man Stress ausgesetzt ist, vor kurzem denselben (!) Erregern ausgesetzt war und nun immunisiert ist, von Kältereizen etc.

Das ist zumindest mein Halbwissen, das ich aus den Äußerungen meiner Ärzte zusammengesetzt habe...

andererseits hat man ständig Kontakt mit den Trägern von solchen Erregern...

ich an deiner Stelle hätte jedoch auch Bedenken (allerdings bin ich ziemlich empfindlich und kein repräsentativer Mensch

)

wenn ihr ein vertrauensvolles Verhältnis habt, könnte man darüber reden, die Reaktion ist aber ungewiss...

eventuell ist da eine glaubwürdig rübergebrachte Ausrede sinnvoller...

Wenn du zudem schon nicht mehr schlafen kannst und Panik hast, machst du es den Erregern leichter...

naja, das alles ist meine persönliche Meinung

mfg

der unbekannte Lehrer