

# Ansteckung bei Erkältung?

**Beitrag von „meike“ vom 2. April 2005 08:47**

Hallo, mal ne komische Frage...

Ich war die letzten 4 Wochen dauer erkältet. Immer Kratzen im Hals, Schnupfen, habe mich schlapp gefühlt...Jetzt geht es mir seit 2 Tagen wieder so richtig gut. Bei dem schönen Wetter in den Ferien konnte ich mich so richtig erholen. Jetzt sind wir heute abend bei Nachbarn (die wir sehr mögen) zum Essen eingeladen, die beide stark erkältet sind. Sie hat sogar eine Nebenhöhlenentzündung. Jetzt habe ich Angst, dass ich mich wieder anstecken könnte. Meine Gedanken gehen sogar soweit, abzusagen. Reagiere ich da übertrieben? Bin ich panisch?  Aber die letzten Wochen in der Schule waren so anstrengend mit der Erkältung, ich bin so froh, am Montag wieder gut erholt starten zu können. Was würdet ihr tun? Ich kann doch schlecht klingeln und sagen, wir kommen nicht, weil wir uns nicht anstecken möchten. Oder? Was soll ich nur tun? Ich kann schon nicht mehr schlafen.

LG Meike