

Philosophen Nickerchen

Beitrag von „Acephalopode“ vom 16. März 2005 15:28

Hallo Forsch.

Auch ich halte jeden Mittag ein Nickerchen, denn auch ich finde, dass das ungemein beim Abschalten hilft. Allerdings stelle ich mir den Wecker und beende das ganze nach 30 (höchstens 35) Minuten, ansonsten bin ich hinterher zu gar nichts mehr zu gebrauchen; ganz ohne allerdings auch nicht ... von allein aufwachen funktioniert bei mir leider nicht 😞
Viele Grüße und schlaf gut 😊