

Atemtechnik

Beitrag von „the-unknown-teacher-man“ vom 6. Februar 2005 13:34

hi,

danke für die schnelle und kompetente Resonanz....! 😊

ich lache ja immer noch über den Witz mit dem Kopfhörer "Einatmen, ausatmen",
aber selbst solch selbstverständlich scheinenden Dinge sind ja nicht immer soooo einfach...

z.B. auch "wie putze ich mir die Nase richtig"?

klingt albern... ist aber so! Man soll sich ja ein Nasenloch zuhalten und dann pusten, ansonsten
pustet man sich das Sekret ja in die Nebenhöhlen...

habe vor Jahren mal meinen Hausarzt zu dem Thema befragt, und er meinte, er hätte selber
keine Ahnung (wortwörtlich!!!), aber er habe mal gelesen (!), dass man das so machen sollte,
wie von mir angesprochen...

mfg

der unbekannte Lehrer