

# Angst vor Klassenarbeiten

**Beitrag von „Justus Jonas“ vom 3. Dezember 2006 10:08**

Hi Aktenklammer,

wenn es sich ergibt, dann spreche ich mit 5ern oder 6ern mal kurz durch, wie man sich auf eine [Klassenarbeit](#) vorbereitet. Das Anti-Angst-Heft hab ich aber im Unterricht noch nicht thematisiert; zum einen hat das Thema für manche Schülerinnen und Schüler ja keine Bedeutung, weil sie keine Prüfungsangst haben. Zum anderen denke ich, dass betroffene Menschen sich nicht trauen Fragen zu stellen oder gar ihre Ängste und Gefühle in der Klasse besprechen möchten, das ist zu intim. Wenn ich bei einem Beratungsgespräch jemandem das Heft gebe, so erkläre ich kurz den Aufbau und empfehle, das allein für sich selbst durch zu gehen und später mit anderen darüber zu sprechen, beispielsweise mit den Eltern. Ich mache dann auch noch mal ein Gesprächsangebot, doch das wurde bisher nicht in Anspruch genommen - eben weil das eine recht persönliche Sache ist, denke ich.

Grüße

JJ