

Angst vor Klassenarbeiten

Beitrag von „Gina-Maria“ vom 2. Dezember 2006 13:20

Hallo,

solche Kinder habe ich auch öfter gehabt. Die bekommen schon Panik, wenn sie das Wort "Klassenarbeit" nur hören. Ich spreche dann mit den Eltern und bitte darum, die Vorbereitung auf die Kontrollen nicht unter Druck bzw. in Stress ausarten zu lassen. Kleinere Übungsaufgaben, viel Lob, wenn die Aufgaben richtig sind! Nicht schimpfen, drohen, bestrafen oder gar schlagen - das führt nur dazu, dass alles noch schlimmer wird.

Ich gebe den Eltern dann den Rat, ihren Kindern einen kleinen "Glücksbringer" mit in die Schule zu geben, der während der Kontrolle in unmittelbaren Nähe ist. Er verleiht dem Kind Sicherheit. Auch der kleinste Erfolg sollte gewürdigt werden, z.B. 2 Punkte oder 2 Fehler mehr bzw. weniger als in der letzten Kontrolle.

Nur über einen sehr langen Zeitraum kann man diese Angst abbauen. Manche verlieren sie auch nie. Es besteht aber die Möglichkeit, den Umgang mit der Angst zu lernen.