

Turnen an Ringen - 4. Klasse

Beitrag von „Talida“ vom 6. Dezember 2006 19:38

Bin auch keine ausgebildete Sportlehrerin, unterrichte das Fach aber nach Anfangsschwierigkeiten mit großer Begeisterung. An einer meiner Vertretungsschulen hat mir der Schulleiter gesagt, dass Grundschüler noch nicht an Ringen turnen dürfen. Es hatte mit der körperlichen Entwicklung und dem Verletzungsrisiko zu tun. Ein anderer Schulleiter meinte sogar, ich dürfe ohne Ausbildung gar keine Geräte benutzen ...

Ich bin äußerst vorsichtig und nutze nur die Kästen z.B. für einen Kletterparcour.



Selbstverständlich liegen drumherum etliche Matten.

Meine ehemaligen Viertklässler haben gerne Badminton gespielt. Viele Kinder hatten eigene Schläger, so dass wir immer alle damit versorgen konnten. Je nach Klasse machen die Kinder auch schon mal gerne Gymnastik nach Musik (Lass die Kinder die CD's mitbringen.), leichte Akrobatik oder andere zirkusangelehnte Übungen (durch Reifen springen, jonglieren, balancieren etc.). Dauerlauf (auch auf Musik) ist ebenfalls gut.

Talida