

Turnen an Ringen - 4. Klasse

Beitrag von „Elaine“ vom 6. Dezember 2006 18:24

Hm, ich glaube, eine ganze Stunde mit Ringen zu füllen, wäre mir zu viel...

Ich würde einfach Stationen anbieten im turnerischen Bereich: z.B. mit den Tauen über eine Matte schwingen und auf der Bank landen, über Kasten hocken...

Und dann natürlich eine Station mit Ringen. Unter die Ringe ein Weichboden, dann kann nichts passieren. Und vielleicht ein offenes Bewegungsangebot wie: Probiere, was du alles an den Ringen machen kannst.

Am Ende der Stunde einige Schüler vorführen lassen und in der nächsten Stunde noch mal machen, dann können die Schüler diese Ideen umsetzen...

Also so würde ich das wohl machen. Denn eine ganze Stunde nur an den Ringen? Zumindest in den Hallen, die ich kenne, gibt es nur ein Paar Ringe, also wenig Bewegungszeit, weil lange Anstehzeit.

Bei Julia Bracke, Band 4 findest du solche Stationen. Eine Station zu den Ringen gibt es dort auch!

Liebe Grüße

Elaine