

# Arbeitszeit -wieviel Stunden hockt ihr insgesamt an allem?

**Beitrag von „Meike.“ vom 8. Februar 2007 06:51**

Nele hat recht. Mindestens ein Tag in der Woche muss komplett arbeitsfrei sein. Ich und mein Mann haben uns den Samstag ausgesucht: der ist heilig. Da trödeln wir ewig rum, gehen shoppen, besuchen Freunde, Gehen ins Kino, Theater oder machen Ausflüge, futtern bei Mutttern 😊 etc.

Die gesteigerte Motivation und Effizienz der Arbeit an den folgenden Tagen hat viel damit zu tun.