

# Arbeitszeit -wieviel Stunden hockt ihr insgesamt an allem?

Beitrag von „sina“ vom 7. Februar 2007 19:38

Hallo!

Während der Woche sitze ich meist so bis ca. 20.00 Uhr am Schreibtisch, abzüglich der 1 Stunde Mittagspause sind das also etwa 11,5 Stunden pro Tag. Freitags ist es weniger, da bin ich total platt und schlafe schon mal auf der Couch ein. Die Zeit muss ich dann am Samstag oder Sonntag nachholen. Am Wochendene arbeite ich etwa 5 Stunden, bei Korrekture, Zeugnissen oder ähnlichen Dingen natürlich länger.

Ich versuche mir anzugewöhnen, meinen Unterricht schon am Wochenende möglichst genau und detailliert zu planen, allerdings gelingt mir das oft nicht, da die Freizeit lockt. Ich erstelle dann nur einen groben Plan für die Woche. Dadurch muss ich in der Woche dann natürlich mehr machen als andere. Oft merke ich auch, das selbst mein grober Plan für die Woche spätestens dienstags umgeworfen werden muss, da ich für manche Sachen doch mehr bzw. weniger Zeit als geplant benötige oder es kommt Vertretungsunterricht dazu oder, oder, oder . . . Auch das hält mich davon ab, die Woche schon ganz detailliert am Wochenende zu planen.

LG

Sina