

# Darf ich mal rumjammern?

**Beitrag von „silja“ vom 3. Mai 2007 22:56**

Ehrlich?

Deine Kinder haben auch einen Vater. Was macht der? Ich nehme mir (mit 2 Kindern im schulpflichtigen Alter) mindestens 2-3 Nachmittage bzw. Abende, je nachdem wie es passt, in der Woche frei.

Dann ist meistens Sport und anschließend Sauna angesagt. Alternativ nehme ich auch Spieleabende mit guten Freunden. Hauptsache man kommt mal raus und hat noch etwas anderes im Kopf.

Und ab und an in die Kneipe oder Disco nach belieben und mal ordentlich die Nacht zum Tag machen hat auch Lehrern noch nie geschadet.

Es gibt ein Leben nach der Schule!

LG, silja