

# Wer joggt regelmäßig und kann mich beraten?

**Beitrag von „Schmeili“ vom 12. Mai 2007 13:16**

Hm, das klingt echt komisch. Mein Rat wäre zu einem speziellen Sportarzt zu gehen, der kann vielleicht weiterhelfen. Es kann ja z.B. mit dem Säuerungsgrad der Muskeln zu tun haben, das wären dann schon spezielle Untersuchungen. Weiter kann ich dir da leider auch nicht helfen...