

Wer joggt regelmäßig und kann mich beraten?

Beitrag von „ani1112“ vom 13. Mai 2007 09:56

Guten Morgen!

Danke für eure Antworten. Komme gerade von meinem Sonntagslauf zurück. Heute war es gar nicht zu schlecht. Ich hatte mal ein paar Tage Pause gemacht und prompt ging es besser.

@ Gudsek: 😊 Daran hatte ich schon gedacht, aber "Fehlanzeige". Obwohl ich mich dann echt freuen würde.

Vielleicht muss ich mal ein bisschen kürzer treten. Zur Zeit strengt mich auch der Alltag sehr an, vielleicht hängt das alles zusammen.

Ich wünsche euch einen schönen Sonntag!

Anika 🤖