

Buju Spiele 1. Klasse

Beitrag von „leppy“ vom 13. Mai 2007 15:14

80m Lauf???? Du meinst sicher 50m? Ich habe vor ein paar Jahren im Netz etwas zur Wurftechnik gefunden mit einzelnen Bildern für die Phasen. leider hab ich den Link nicht mehr, ich meine aber, irgendwie über "Sportunterricht" gesucht zu haben. Probier doch einmal, etwas zu finden.

Bei 50m-Lauf musst Du darauf achten, dass die Kids ein eindeutiges Startsignal bekommen und dass sie bis zur Ziellinie sprinten. Ich habe in meinen (wenigen) Leichtathletik-Stunden gemerkt, dass sie immer zum "Austrudeln" neigen.

Gruß leppy