

# Nervöses Augenzucken

**Beitrag von „Vivi“ vom 20. Mai 2007 17:43**

Sagt mal, kennt ihr das, wenn die Haut ums Auge herum immer mal wieder nervös zuckt? Ich glaube, das kommt, wenn man Stress und wenig Schlaf hatte. Leider geht dieses Zucken so schnell nicht wieder weg. Es nervt! Ich hab die letzten Tage eigentlich ganz gut geschlafen (so etwa 7 Stunden), aber trotzdem ist das Zucken noch da. Ich nehme an, das sind irgendwelche Nerven. Kann man irgendwas dagegen machen? Kennt ihr das auch?

Eine von der 2. Examensarbeit gebeutelte

Vivi