

# Nervöses Augenzucken

**Beitrag von „Acephalopode“ vom 20. Mai 2007 18:49**

Hallo.

Gegen mein Augenzucken (auch stressbedingt) halfen sehr gut Magnesiumtabletten bzw. Magnesium in trinkfähiger Form. Wenn man meiner Kollegin Biologie glauben darf, ist das Zucken ein eindeutiges Zeichen dafür, dass die Nerven aufgrund der hohen Anspannung nicht mehr so richtig kontrolliert arbeiten.

Also ich schwör drauf! 

A.