

Nervöses Augenzucken

Beitrag von „Conni“ vom 22. Mai 2007 15:45

Vivi bei mir fängt dann zusätzlich noch ein Nerv an zu zucken, der in einen Muskel zwischen Daumen und Zeigefinger endet, sodass mein Zeigefinger dann seitlich zuckt.

Leider ging das nach der 2. Stexarbeit nicht weg, dann ging der Stress nämlich weiter und mit Vollzeitstelle ist das auch nicht ohne.

Wobei ich allerdings seit ich vermehrt Sport treibe auch ab und an Magnesium zufüttere und seither haben sich meine Zuckerchen stark reduziert.

Con - ebenfalls Traumberuf Lehrerin - ni