

Nervöses Augenzucken

Beitrag von „Kelle“ vom 28. Mai 2007 17:50

Ich gehöre auch zu Euch stressbedingten Augenzuckern!

Merkwürdigerweise wurde mir gerade während des Lesens Eurer Postings bewusst, dass ich seit etwa knapp zwei Wochen kein Augenzucken mehr habe, was daran liegen könnte, dass ich letzte Woche auf einer supertollen und relaxten Klassenfahrt war, die praktisch einem Urlaub gleichkam. Davor hatte ich es mehrmals täglich und auch schon so, dass man es sehen konnte. Mal sehen, wann es wieder losgeht - lange lässt es bestimmt nicht auf sich warten, weil ab morgen der "alte Wahnsinn" weitergeht...

Aber ich probiere es mal - wie empfohlen - mit zusätzlichem Magnesium!

Danke für den Tipp!