

# **Tipp für eine AG**

**Beitrag von „juna“ vom 26. Juni 2007 21:47**

muss ich für Yoga-AG irgendeine spezielle Ausbildung haben? Mache seit einigen Jahren Yoga, daher würd ich das vielleicht auch gerne im nächsten Jahr bei den Kindern anbieten (großer Vorteil vor allem: es ist leise!).

Aber ich hätte befürchtet, dass ich da irgendein ausgebildeter Yogalehrer sein muss, um Yogakurse anbieten zu können (meine Yogalehrerin meinte, dass wenigstens ein vierwöchiger Kurs Pflicht ist - allerdings nicht bezogen auf Schul-AGs, sondern auf private Yogastunden).

Wie füllt man eineinhalb Stunden mit Yoga? Sind da die Kinder echt eifrig dabei? Auch so mit Entspannung und so? Und die Kinder kommen da freiwillig? (hätte eher die Befürchtung, dass die Kinder mehr toben wollen als zur Ruhe kommen)