

Laaaangeweile in den Ferien?!

Beitrag von „masa“ vom 4. Juli 2007 16:53

Hallo Aktenklammer,

dein Problem klingt ja eigentlich widersinnig, aber ich kann dich verstehen, denke ich.

Mir geht es jedes Jahr schon immer so, wenn dann das Abitur vorbei ist : schriftliche Prüfungen, Zweit- und evt. Drittkorrektur, mündliche Prüfungen, evt. noch P5 8 traf mich in diesem Jahr auch wieder), dazu alle anderen Dinge, die im Schulalltag zu erledigen sind.

Wenn dann der Abiball naht, ist das Schuljahr ja noch nicht zu Ende, aber irgendwie fällt man dann so in ein Loch.

Am besten hilft mir dann: mit Freunden essen gehen, einen netten Abend im Biergarten verbringen oder Freunde zu mir einladen und aufwendig mediterran kochen....

Das hebt die Stimmung, denn es handelt sich wohl doch um einen leichten Fall von Depression, möglicherweise im Zusammenhang mit burn-out-Syndrom zu sehen.

Alles Gute, Aktenklammer

masa