

# "Präsenz" entwickeln?!

**Beitrag von „pan“ vom 9. Juli 2007 18:03**

die menschen, die ich kenne, die ich als stark präsent erlebe, machen fast alle spirituelle arbeit, theaterarbeit oder kampsport oder haben schon die ein oder andere heftige erfahrung im leben gemacht und sind daran gewachsen, sicher alles künste, die präsent erfordern und einen auch sonst wachsen lassen.

frag doch, was diejenigen, die dich als " zu wenig präsent" erleben, darunter verstehen.

wenn sie dieses im voraus erkennen meinen, bei dem zu beispiel schon wenn jemand die schultasche öffnet, spürst oder siehst, dass er oder sie gleich etwas störendes herausziehen wird und das kind es nur durch einen blick von dir dann lässt, dann kommt das sicher mit der erfahrung.

oder hast du dich zurückgenommen um dich zu schützen?