

# **Arbeitsbelastung reduzieren**

**Beitrag von „Ginchen“ vom 15. Juli 2007 12:43**

Ach ja, und nochwas... Ich bemühe mich nun zunehmend darum, die Klassenarbeiten ausdrücklich NICHT direkt vor die Ferien zu legen. Statt dessen bin ich dazu übergegangen, ab und zu an den Wochenenden Nachschichten einzulegen und das meiste in der Schulzeit abzuarbeiten. Immer klappt das nicht, das weiß ich, aber ab und zu schon. Man hat dann sehr harte Phasen während der Schulzeit, dafür aber auch mal FERIEN, die sich auch so anfühlen. Wenn es gar keine Entspannungsphasen mehr gibt, fühlt man sich irgendwann nur noch mies. Und selbst, wenn man in den Ferien nicht dauernd am Schreibtisch sitzt, drückt einen doch der Stapel nieder, der noch wartet, oder?

Gruß,  
Ginchen