

mir fällt nix ein

Beitrag von „the-unknown-teacher-man“ vom 30. Juni 2005 22:43

tja,

das kann ich nur zu gut nachvollziehen...

ich habe mir vorgenommen, nicht mehr alles perfekt machen zu wollen, nicht mehr immer und überall für alle und jeden dasein zu wollen und es allen recht machen zu wollen, denn dann erwarte ich auch so etwas wie Dank, den ich aber nicht bekomme, und wenn ich ehrlich bin, hab ich meinen Lehrern auch selten "danke" gesagt oder ihnen gesagt, dass ich ihren unterricht gut finde, auch wenn das der Fall war...

aber wenn ich was zu motzen hatte, dann hab ich das sehr wohl geäußert...

kurz: mir hilft es, wenn ich mich daran erinnere und wenn ich mir meinen eigenen Perfektionismus, gekoppelt mit Anerkennungsbedürfnis etwas abgewöhne.... und auf Kritik sachlich aber bestimmt reagiere...

mfg

der unbekannte lehrer